



## Nordberliner Zugspitzlauf für "Gipfelstürmer" am Freitag, den 20.6.2014 um 19.00 Uhr,

Die Strecke führt über den im Volksmund als „Nordberliner Zugspitze“ genannten Berg, der Lübarser Höhe und hat auch in diesem Jahr wieder einiges zu bieten.

Hauptlauf (mit Berlin-Cup-Wertung) über 12 km (3 Runden)  
Jedermann/frau-Lauf (mit Einzelwertung) über 8 km (2 Runden)  
FunRun (für Laufeinsteiger) über 4 km (1 Runde)

Wer das Teamerlebnis sucht hat die Möglichkeit in der 3 x 4 km Staffel zu starten.

**Die (Nordic-) Walking-Tour führt über 8 km (2 Runden)**

Belohnt wird jeder Anstieg mit einer herrlichen Aussicht über den Norden Berlins und anschließendem „Sommernachtsgrillen“ im Hof der Familienfarm Lübars.

Treffpunkt: Familien Farm Lübars,  
Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin



19.00 Uhr Start über alle Strecken

### 12km Long-Distance

3 Runden á 4km mit insgesamt 225 Höhenmetern – Es ist Jedermann/frau startberechtigt – Berlin Cup Wertung  
Ehrung: M/W Platz 1, 2 und 3 – AK-Wertung ab W35 und M40 alle 5 Jahre gem. DLV Richtlinien in den Ergebnislisten.  
Erwachsene: 9€\* Jugendliche: 5€\*

### 8km Short-Distance

2 Runden á 4km mit insgesamt 150 Höhenmetern – Es ist Jedermann/frau startberechtigt  
Schüler/in A und die männl. u. weibl. Jugend läuft im Rahmen der BC-Wertung 8km Short-Distance.  
Ehrung: M/W Gesamt, M/W Jugend und SchüA/SchiA Platz 1, 2 und 3 - AK-Wertung ab W35 und M40 alle 5 Jahre gem. DLV Richtlinien in den Ergebnislisten.  
Erwachsene: 6€\* Jugendliche: 5€\*

### 4km Fun-Run

Es wird 1 Runden á 4 Kilometer absolviert. Ohne Zeitnahme.  
Der Lauf eignet sich sowohl für Schüler, Jugendliche, Laufeinsteiger/in und Walker.  
Vorrangig ist der olympische Gedanke: „Dabei sein ist alles!“  
Alle: 3€\*

### 3 x 4km Team-Staffel

Ein Team besteht aus drei Läufern und Läuferinnen. Es werden 3 x 1 Runde á 4km und 75 Höhenmetern als Staffel absolviert.  
M/W und gemischte Teams (Mix) ohne AK nur Platz 1.  
Team: 9€\*

\* Gilt bis eine Woche vor der Veranstaltung. Zusätzliche Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 5€

## Strecke

Je nach ausgewählter Strecke werden wahlweise eine, zwei oder drei Runden mit jeweils vier Anstiegen absolviert.

Anspruchsvolles und profiliertes Gelände mit Wiesenabschnitten und zum Teil asphaltierten Wegen.

Hier gibt es eine Karte.

## 18.00 Uhr Kinderlauf

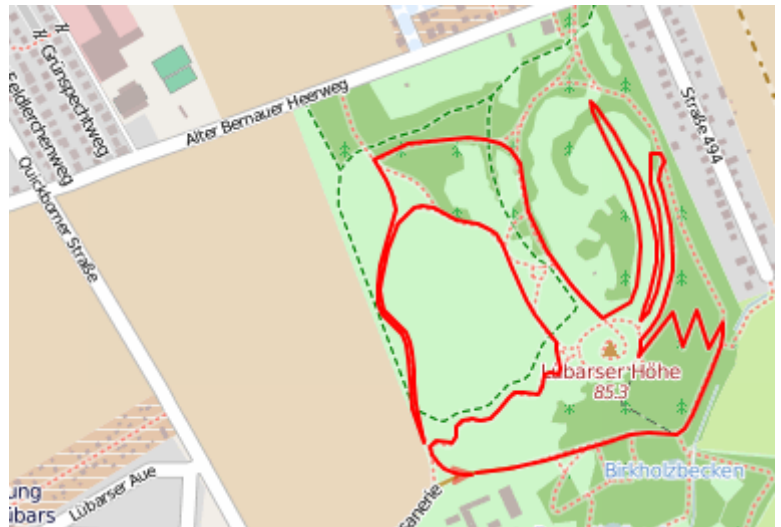
für Kinder bis 13 Jahre, ....

... die eine ca. 250 Meter lange Runde mit oder ohne Begleitung eines Elternteils, innerhalb von 20 Minuten laufen wollen. Die Runde kann auch mehrmals absolviert werden. Jede Runde wird mit einem Los für die Tombola belohnt.

Kinder: 3€

## Kampfgericht

Berliner Leichtathletik-Verband e.V.



## Startnummernausgabe

Ab 17.00 Uhr auf der Familienfarm. **Bis max. 30 Minuten vor dem Start.**

Verspätet eintreffende Teilnehmer können aus organisatorischen Gründen nicht am Wettkampf teilnehmen!

## Logistik

Getränke im Start/Zielbereich.

Umkleidemöglichkeit und WC auf der Familienfarm. Wertsachen sollten zu Hause bleiben, es wird keine Haftung für Kleidung und Gegenstände übernommen.

Parkmöglichkeiten

Ausschließlich auf den ausgewiesenen Parkplätzen.

## Haftungsausschluss

Alle Teilnehmer müssen einen Haftungsausschluss anerkennen, der am Veranstaltungstag ausgehängt wird.

## Bankverbindung

Bank: DKB Deutsche Kreditbank AG

Kontoinhaber: Teamwork Sport + Events e.V.

Kontonummer: 1020066518

BLZ: 120 300 00

Verwendungszweck: Teilnehmernamen + Zugspitzlauf

Nachmeldungen erfolgen für alle am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem Start.

## Veranstalter

Teamwork Sport + Events e.V. – c/o Geschäftsstelle – Am Wechsel 9a – 13469 Berlin

Kontakt

[info@teamwork-sportevents.de](mailto:info@teamwork-sportevents.de)